



Yoga enfants/parents

Venez découvrir ou approfondir le yoga avec vos enfants à travers le mouvement et la respiration dans une approche ludique pour les plus jeunes (autour de contes, mythes, albums) accompagnée d'un double message pour les adultes. (nom des postures, bienfaits...)
Cette pratique vous apportera détente et complicité ; calme et sérénité.

Mercredi : 9h - 9h45

Tarif : 250 € à l'année

Nouveau

Yoga enfants

Viens découvrir ou approfondir le yoga à travers le mouvement et la respiration.

Nous partirons en voyage à travers les contes, les mythes, les albums et découvrirons le pays du calme et de la concentration.

Es-tu prêt pour le départ ?

Mercredi : 10h - 10h45 3 À 6 ANS

Mercredi : 11h - 11h45 6 À 10 ANS

Tarif : 180 € à l'année

Inscription auprès de l'accueil

Centre Socio-Culturel Guynemer
2, rue Guynemer - 92320 Châtillon

Té: 01 46 56 94 95

Mail: accueil@guynemer.fr

www.guynemer.fr